

planning du lundi 24 au dimanche 30 Octobre.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Dimanche

10 H 00 11 H 00 Body postural

10 h 15 11 h 15 stretching

9 H 45 11 H 15 Yoga doux

10 h 00 10 h 45 Stretching

19 h 00 20 h 00 Body postural

19 h 30 20 h 30 stretching

18 h 30 19 h 45 Yoga Vinyasa

18 h 30 19 h 30 Danse contemporaine